

विषय सूची

एकाइ १

बालबालिका र हाम्रो व्यवहार	१
बालबालिकाको जन्मन पाउने अधिकार	२
बालबालिका र हेरचाह	३
हाउगुजी किन देखाउने ?	५
उनीहरु अबोध होइनन्	७
बालबालिका र हाम्रो अर्ती	८
दाँजे र तौले काम	१०
दोषले दोष र गुणले गुण बढाउँदछ	१२
सम्झाउने तरिका	१३
अरुको रिस बच्चाभाथि	१५
लाडप्यार, उचित प्रशिक्षण र मित्रवत् व्यवहार	१६
मन पर्ने र मन नपर्ने कुराहरु	१८
छोराछोरीलाई असल बनाऔं	१९
छोराभन्दा छोरीको बुद्धि र विकास चाँडो हुन्छ	२१
विवाहको लागि होइन, छोरी शिक्षा	२२
अडकुशले होइन, विचारले हिडाउने हो	२४
बच्चाले सोधेमा नभर्कौं	२५
बालबालिका र जिम्मेवारी	२५
प्रत्येक व्यक्तिभित्र प्रतिभा हुन्छ	२६
बच्चालाई पहिला नै हुनुपर्छ नभनौं	२७
पहिलो बच्चाको मनोभाव बुझौं	२८
आफन्तहरुसँग परिचय गराऔं	२९
बालबालिकालाई नघुर्क्याऔं	२९
ठूलालाई मन नपर्ने कुरा सानालाई पनि पर्दैन	३०
बालबालिकालाई यौनदुर्व्यवहार बारे सचेत गराऊं	३१
के बालबालिकालाई अनुशासित बनाउन सकिन्छ ?	३३
बालबालिकालाई अनुशासित बनाउने सन्दर्भमा चालुपर्ने उपयुक्त कदमहरु के के हुन सक्छन् ?	३५

एकाइ २

नेपालका बालबालिकामा देखिएका केही समस्याहरु र निराकरणका उपायहरु	३९
बालबालिकाको खानाखान नमान्ने समस्या र हाम्रो प्रयास	३९
बालबालिकाको लाजमान्ने समस्या, यसका कारणहरु र उपचार	४०
बालबालिकाले लाज मान्ने कारणहरु	४१
बालबालिकाको लाज मान्ने बानीलाई सुधार गर्ने केही उपायहरु	४२
छोराछोरी बीचमा हुने झगडा र समाधानका लागि हाम्रो प्रयास	४३
के तपाईंलाई थाहा छ ? बालबालिका झगडामा सामेल किन हुन्छन् ?	४५
झगडा गर्ने बालबालिकालाई अभिभावकले कसरी मद्दत पुर्याउने ?	४६
विद्यालय जान नमान्ने बालबालिकाको समस्या, यसका कारण र हाम्रो भूमिका	४७
बालबालिका विद्यालय जान नमान्नुका कारण	४८
बालबालिकालाई कसरी विद्यालय र शिक्षकप्रति अभिरुचि जगाउने ?	५०
गृहकार्य गर्न नमान्ने समस्या र समाधानका बाटोहरु	५४
विद्यार्थीलाई गृहकार्य दिनुको रहस्य	५५
के तपाईं बालबालिकालाई गृहकार्य गराउन दबाव त दिइरहनु भएको छैन ?	५५
तपाईंको बालबालिका गृहकार्य गर्न मान्दैनन् भने निम्न समस्याहरु उनीहरुलाई परेको छ कि ?	५६
बालबालिकालाई कसरी गृहकार्यमा रुचि जगाउन सकिन्छ ?	५७
टेलिभिजन धेरै हेर्ने बालबालिकाको समस्या र निराकरणका लागि सुझावहरु	६०
टेलिभिजन कार्यक्रमहरु अधिक हेर्ने बालबालिकामा देखिने असर	६१
उपयोगी साधन टेलिभिजनलाई बालबालिकाको हितमा कसरी प्रयोग गर्ने?	६२
बालबालिकामा देखिने अन्य समस्याहरु	६३
बालबालिकामा देखिएका उल्लिखित विभिन्न समस्याले उनीहरुलाई पुर्याउन सक्ने असर	६४
पारिवारिक कारण	६६
शारीरिक कारण	६६
वातावरण तथा विद्यालयको कारण	६७
अन्य कारण	६७

एकाइ ३

घरेलु हिंसा, यसको असर र नियन्त्रणका उपाय	६९
बाबुआमाको सम्बन्धविच्छेदबाट बालबालिकामा पर्नसक्ने असर	७७
परामर्श वा मनोसामाजिक विमर्श एक परिचय	८०
परामर्श किन ?	८१
एउटा प्रभावकारी परामर्शदातामा हुनुपर्ने गुणहरु	८२
परामर्शका न्यूनतम विशेषताहरु	८३
परामर्शका मान्यताहरु	८३
बालबालिकाको अधिकार संरक्षण गर्न उपयुक्त राष्ट्रसंघीय बाल अधिकार महासन्धि	८७